



## 9. ASV – Lhoist – Eignerbachlauf

Sonntag, 06. September 2026 - Ab 10:00 Uhr

### Milchstraße auf Tönisheide

Laufstrecken: Auf befestigten Wanderwegen führen die Strecken durch das Eignerbach-Naherholungsgebiet vorbei am Wülfrather Steinbruch.

**Laufen:** ~ 5 km / ~ 10 km

**Kinderlauf:** ~ 1,5 km (U16 und jünger)

**Walken:** ~ 5 km / ~ 10 km



Start/Ziel: Milchstraße, 42553 Velbert-Tönisheide  
(zwischen Hochstraße und Wimmersberger Straße)

Anmeldung: **Online bis zum 30. August 2026, 24:00 Uhr** unter:

[www.eignerbachlauf.de](http://www.eignerbachlauf.de)

| Start | Wettbewerb      | Teilnehmer                                        | Startgeld             |
|-------|-----------------|---------------------------------------------------|-----------------------|
| 10:30 | ~ 1,5 km        | m/w, Jhg. 2011 - 2020                             | 6,00 EUR              |
| 11:45 | ~ 5 km          | m/w, Jhg. 2008 und älter<br>m/w, Jhg. 2009 - 2016 | 10,00 EUR<br>6,00 EUR |
| 11:30 | ~ 10 km         | m/w, Jhg. 2008 und älter<br>m/w, Jhg. 2009 - 2014 | 14,00 EUR<br>6,00 EUR |
| 11:45 | ~ 5 km Walking  | m/w, Jhg. 2008 und älter<br>m/w, Jhg. 2009 - 2016 | 10,00 EUR<br>6,00 EUR |
| 11:30 | ~ 10 km Walking | m/w, Jhg. 2008 und älter<br>m/w, Jhg. 2009 - 2014 | 14,00 EUR<br>6,00 EUR |

*Nachmeldungen gegen eine zusätzliche Gebühr (5,- €) bis 30 min vor Start möglich.*

## Weitere Informationen:

- Einzel- und Teamwertung (3 Teilnehmer/-innen) möglich
- Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Urkunde (online)
- Sachpreise für die Gewinner/-innen
- Die Siegerehrungen für die Laufstrecken erfolgen vor Ort
  - Kinder um ca. 11:15 Uhr
  - Erwachsene und Teams ab 13:30 Uhr
- Für 3- bis 6-jährige gibt es die Gelegenheit das Kinderbewegungsabzeichen zu erlangen



## Rahmenprogramm, Verpflegung, Infostände und mehr



ASV Tönisheide 1885/1904 e.V. • Email: [info@eignerbachlauf.de](mailto:info@eignerbachlauf.de)