



7. ASV - Lhoist - Eignerbachlauf

Sonntag, 01. September 2024 - Ab 10:00 Uhr
Milchstraße auf Tönisheide

Laufstrecken: Auf befestigten Wanderwegen führen die Strecken durch das Eignerbach-Naherholungsgebiet vorbei am Wülfrather Steinbruch.

- Laufen:** ~ 5 km / ~ 10 km (alle Altersklassen)
Laufen: ~ 1,5 km (U16 und jünger)
Walken: ~ 5 km / ~ 10 km (alle Altersklassen)

Start/Ziel: Milchstraße, 42553 Velbert-Tönisheide
(zwischen Hochstraße und Wimmersberger Straße)

Startzeiten: ~ 1,5 km **10:30 Uhr**
 ~ 10 km **11:30 Uhr**
 ~ 5 km **11:45 Uhr**

Anmeldung: Online bis zum 25. August 2024, 24:00 Uhr unter:



www.eignerbachlauf.de

Nachmeldungen gegen eine zusätzliche Gebühr (5,- €) möglich.

- ~ 5 km (U18 und älter) 10,- € je Teilnehmer/-in
- ~ 10 km (U18 und älter) 14,- € je Teilnehmer/-in
- ~ 1,5 km (U16 und jünger) 6,- € je Teilnehmer/-in

Weitere Informationen:

- Einzel- und Teamwertung (3 Teilnehmer/-innen) möglich
- Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Urkunde (online)
- Medaillen und Sachpreise für die Gewinner/-innen
- Ein T-Shirt vom Eignerbachlauf kann für 19,00 € / Kinder 5,00 € bei der Anmeldung bestellt werden
- Die Siegerehrungen erfolgen vor Ort
 - Kinder um ca. 11:15 Uhr
 - Erwachsene und Teams ab 13:30 Uhr
- Für 3- bis 6-jährige gibt es die Gelegenheit das Kindersportabzeichen KIBAZ zu erlangen
- info@eignerbachlauf.de



Rahmenprogramm mit Hüpfburg, Verpflegung, Infostände und mehr



www.eignerbachlauf.de